

Τα εκπαιδευτικά ας προγράμματα είναι εδώ!

Η αποκαταστατική δικαιοσύνη μπορεί να έχει ενδυναμωτική επίδραση στους ασθενείς ψυχικής υγείας, σπάζοντας τη στερεότυπη σχέση εξουσίας-εξουσίας, μεταξύ των θεραπευτών και του ασθενούς, διευκολύνοντας παράλληλα την ανακούφιση των ψυχικά ασθενών και την κοινωνική τους αποκατάσταση. Οι δυνατότητες και τα οφέλη του συνδυασμού της θεραπευτικής τέχνης με την αποκαταστατική δικαιοσύνη εξακολουθούν να μην μεταφράζονται σε εκπαιδευτικό υλικό και προγράμματα, αφήνοντας πολλούς ενήλικες εκπαιδευόμενους και επαγγελματίες στον τομέα απληροφόρητους. Ως απάντηση σε αυτό, είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε ότι τα εκπαιδευτικά προγράμματα: «Η Αποκαταστατική Τέχνη στις δομές ψυχικής υγείας» και «Η Τέχνη ως εργαλείο ανακούφισης και αποκαταστατικής δικαιοσύνης για την ψυχική υγεία» ξεκινούν επίσημα και είναι έτοιμα για πλοήγηση!



Εκπαιδευτικό πρόγραμμα: Η Αποκαταστατική Τέχνη στις δομές ψυχικής υγείας

Αυτό το e-course είναι το δεύτερο παραδοτέο (Π2) του έργου MHM και απευθύνεται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας, συντονιστές δομών ψυχικής υγείας, φροντιστές ψυχικής υγείας, άλλους επαγγελματίες υγείας και επαγγελματίες της αποκαταστατικής δικαιοσύνης. Στόχος του προγράμματος είναι να εισαγάγει τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας στις αξίες της αποκαταστατικής δικαιοσύνης και να τους δώσει μια μεθοδολογική προσέγγιση που συνδυάζει τη θεραπευτική μορφή της τέχνης με τις αποκαταστατικές αξίες και τη δύναμη της τέχνης ως μέσο αποκατάστασης της αδικίας. Επιπλέον, η ομάδα-στόχος θα εκπαιδευτεί σε θεραπευτικές προσεγγίσεις δημιουργικής τέχνης και στις πολλές εκφράσεις που αυτές οι προσεγγίσεις μπορεί να λάβουν στο πλαίσιο των δομών ψυχικής υγείας προς όφελος των ανθρώπων που πάσχουν από ψυχική ασθένεια. Απώτερος στόχος του προγράμματος είναι να οδηγήσει σε μια θεραπευτική, αλλά και μια διαδικασία αυτο-εκπροσώπησης για τους ανθρώπους που ζουν σε δομές ψυχικής υγείας. → Μπορείτε να εγγραφείτε στο μάθημα [εδώ!](#)

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα: Η τέχνη ως εργαλείο ανακούφισης και αποκαταστατικής δικαιοσύνης για την ψυχική υγεία

Το τρίτο παραδοτέο (Π3) του MHM και έχει ως στόχο να εκπαιδεύσει καλλιτέχνες και επαγγελματίες που εργάζονται στον καλλιτεχνικό και πολιτιστικό τομέα για το πώς να χρησιμοποιήσουν τη μετασχηματιστική δύναμη που μπορεί να έχει η τέχνη της αποκαταστατικής δικαιοσύνης στη ζωή των ανθρώπων με προβλήματα ψυχικής υγείας. Μέσω αυτού του εκπαιδευτικού προγράμματος, οι συμμετέχοντες θα ανακαλύψουν πώς η τέχνη μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως θεραπευτικό εργαλείο όχι μόνο για την ανακούφιση των ατόμων που αντιμετωπίζουν ψυχικές ασθένειες, αλλά και για την προώθηση της κοινωνικής τους αποκατάστασης και τη βελτίωση της αυτο-εκπροσώπησης τους. Οι συμμετέχοντες θα διερευνήσουν πώς η τέχνη τους μπορεί να έχει σημαντικό κοινωνικό αντίκτυπο στην υποστήριξη ατόμων με ψυχικές παθήσεις για να ανακτήσουν τη «φωνή» τους, δημιουργώντας παράλληλα νέες πιθανές επαγγελματικές προοπτικές και μονοπάτια. → Μπορείτε να εγγραφείτε στο μάθημα [εδώ!](#)

→ Και τα δύο ηλεκτρονικά μαθήματα βασίζονται στα ευρήματα του Ηλεκτρονικού εγχειριδίου Παραδοτέου 1 «Η χρήση της αποκαταστατικής τέχνης σε δομές ψυχικής υγείας». Τα εκπαιδευτικά προγράμματα θα τύχουν πιλοτικής εφαρμογής σε όλες τις συμμετέχουσες χώρες του προγράμματος. Επίσης, η επιτυχής ολοκλήρωση κάθε εκπαιδευτικού προγράμματος θα οδηγήσει σε πιστοποίηση CPD (Συνεχής Επαγγελματική Ανάπτυξη).

Στόχοι του Έργου

Το MHM στοχεύει στη βελτίωση των δεξιοτήτων, των γνώσεων και των εμπειριών των επαγγελματιών ψυχικής υγείας. Ως κύρια εργαλεία, χρησιμοποιεί την τέχνη και τις αρχές της αποκαταστατικής δικαιοσύνης, ώστε να παρέχει ενημέρωση σε σχέση με την χρήση της τέχνης ως εργαλείο για ανακούφιση των ψυχικά ασθενών καθώς και την κοινωνική τους αποκατάσταση. Ο απώτερος στόχος είναι η δημιουργία καινοτόμων εργαλείων τα οποία θα ενισχύσουν τη φροντίδα όσων ζουν σε δομές ψυχικής υγείας με βάση μια μεθοδολογική προσέγγιση που συνδυάζει τα οφέλη της θεραπείας τέχνης με τις αξίες της αποκαταστατικής δικαιοσύνης. Τέλος, στο πλαίσιο του έργου θα δημιουργηθούν ηλεκτρονικά προγράμματα εκμάθησης για ενήλικες που θα ενισχύσουν τις δεξιότητες και τις γνώσεις τους, υποστηρίζοντας με αυτόν τον τρόπο τη δημιουργία νέων μεθόδων εκπαίδευσης και κατάρτισης, αλλά και την πρόσβασή τους σε αυτές.

Η σύμπραξη για το έργο αποτελείται από 6 εταιρίες, τον συντονιστή Restorative Justice for All (HB) και 5 ακόμη οργανισμούς: Center for Social Innovation-CSI (Κύπρος), Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων - ΕΔΠΑ (Ελλάδα), Lélekben Otthon Közhasznú Alapítvány - LOKA (Ουγγαρία), Fundacion INTRAS (Ισπανία) και την Ανωτάτη Σχολή Καλών Τεχνών - ΑΣΚΤ (Ελλάδα).

Βρείτε μας online

Επισκεφθείτε το <https://mentalhealthmatters.eu/> για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα, τα νέα και τις δραστηριότητές μας, αλλά και τις δημοσιεύσεις μας. Μείνετε συντονισμένοι για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις εκπαιδεύσεις και τα διαδικτυακά εργαλεία που θα αναπτυχθούν στη διάρκεια του προγράμματος.

Μπορείτε επίσης να μας βρείτε και στο Facebook (<https://www.facebook.com/MHMerasmus>). Μέσω της σελίδας μας, μπορείτε να έχετε πρόσβαση συνεχώς σε υλικό και νέα γύρω από την εξέλιξη του προγράμματος, όπως και γενικές ειδήσεις γύρω από το κομμάτι της θεραπευτικής επίδρασης της τέχνης στην ψυχική υγεία.