

¡Nuestros programas de formación ya están listos!

A través de la justicia restaurativa se puede promover el empoderamiento de los usuarios de servicios de salud mental, rompiendo la relación estereotipada de poder-autoridad entre profesionales y usuarios, y promoviendo su rehabilitación social. El potencial y los beneficios de combinar el arteterapia con la justicia restaurativa aún no se habían traducido en materiales y programas educativos. Como respuesta a eso, nos complace anunciar que los programas de formación: «Mejorar la salud mental a través de la justicia restaurativa» y «Arte como una herramienta de justicia restaurativa para la salud mental» están oficialmente publicados y listos para su uso!



Programa de formación: Mejorar la salud mental a través de la justicia restaurativa

Este curso electrónico es uno de los resultados del proyecto MHM y está dirigido a profesionales de salud mental, coordinadores de estructuras de salud mental, cuidadores y profesionales de justicia restaurativa. El programa pretende introducir los principios de la justicia restaurativa y proporcionar un enfoque metodológico que combina el aspecto terapéutico del arte con los valores de la justicia restaurativa, con el fin de poner en marcha procesos de "transformación a través de la creación". El objetivo final del programa es promover el uso de las prácticas artísticas como recursos para favorecer el proceso de recuperación y rehabilitación social de las personas con malestar psíquico. → ¡Puedes registrarte al curso [aquí!](#)

Programa de formación: El arte como instrumento de justicia restaurativa para la salud mental

Este curso electrónico es otro resultado del proyecto y su propósito es formar a artistas y a profesionales que trabajan en sectores artísticos y culturales sobre cómo usar el poder transformador del arte y de la justicia restaurativa para promover la recuperación de las personas con problemas de salud mental. A través de este programa de formación, los participantes descubrirán cómo el arte puede utilizarse no solo para proporcionar alivio sino también para promover la rehabilitación social y empoderamiento de las personas con malestar psíquico. Los participantes explorarán cómo su arte puede tener un impacto social significativo a la hora de apoyar a personas con problemas de salud mental a recuperar su «voz», y también podrán explorar nuevas perspectivas profesionales. → ¡Puedes inscribirte al curso [aquí!](#)

→ Ambos cursos electrónicos se basan en los hallazgos del estudio preliminar presentado en el libro electrónico «[El uso del arte como herramienta de justicia restaurativa en los servicios de salud mental](#)». Los programas de formación se están testeando en todos los países socios del proyecto y en toda Europa. Además, al finalizar con éxito cada curso electrónico se recibirá una certificación DPC (Desarrollo Profesional Continuo).

Objetivos del proyecto

MHM tiene como objetivo mejorar las habilidades, los conocimientos y la experiencia de los profesionales de la salud mental que quieran usar el arte y los valores de la justicia restaurativa. El proyecto también pretende formar a artistas a usar el arte para promover la recuperación de las personas con problemas de salud mental. El objetivo final es crear herramientas innovativas que por un lado mejoren la prestación de servicios y, por otro, promuevan el empoderamiento de los usuarios de servicios de salud mental. El enfoque metodológico propuesto combina los beneficios del arteterapia y los valores de la justicia restaurativa.

El consorcio incluye 6 entidades: el coordinador Restorative Justice for All (Reino Unido), Center for Social Innovation - CSI (Chipre), Kinonikes Sineristikies Drastiriotes Epathon Omadon - EDRA (Grecia), Lélekben Otthon Közhasznú Alapítvány - LOKA (Hungria), Fundación INTRAS (España) y Anotati Scholi KAlon Technon - ASFA (Grecia).

¡Encuétranos en la web y en las redes sociales!

Visita www.mentalhealthmatters.eu para saber más sobre nuestro proyecto, para estar al tanto sobre nuestras actividades y leer nuestras publicaciones.

También puedes encontrarnos en Facebook en www.facebook.com/MHMerasmus. A través de nuestra página de Facebook, puedes tener acceso a actualizaciones continuas sobre los avances del proyecto MHM, así como noticias relacionadas con el arte, la salud mental y las prácticas restaurativas.