

Mental Health Matters

through Restorative Art



Ενημερωτικό Δελτίο 3

Απρίλιος 2021

Το έργο

Η δημιουργική δραστηριότητα και η τέχνη έχουν χρησιμοποιηθεί σε χώρους ψυχικής υγείας ως θεραπευτικό εργαλείο σε πολλές μορφές (ψυχοθεραπεία, συμβουλευτική κ.λπ.). Ωστόσο, αυτό δεν ισχύει για πολλές ευρωπαϊκές χώρες. Υπάρχει προφανής ανάγκη για πιο σύγχρονες προσεγγίσεις που θα συμβάλουν στην αποκατάσταση της ισορροπίας στις δομές ψυχικής υγείας. Επιπλέον, οι δυνατότητες και τα οφέλη του συνδυασμού της θεραπείας τέχνης με την αποκαταστατική δικαιοσύνη εξακολουθούν να μην μεταφράζονται σε εκπαιδευτικό υλικό και προγράμματα που αφήνουν πολλούς ενήλικες εκπαιδευόμενους και επαγγελματίες στον τομέα απληροφόρητους.

Το έργο: Θέματα Ψυχικής Υγείας μέσω της Αποκαταστατικής Τέχνης (MHM) έχει ως στόχο να ανταποκριθεί σε αυτό συγκεντρώνοντας μια διατομεακή, στρατηγική εταιρική συνεργασία για την υποστήριξη της καινοτομίας στον τομέα της εκπαίδευσης ενηλίκων, δημιουργώντας και διαδίδοντας εκπαιδευτικό υλικό και εργαλεία προσαρμοσμένα στις ανάγκες και την πραγματικότητα των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, των επαγγελματιών της αποκαταστατικής δικαιοσύνης και των καλλιτεχνών στις συμμετέχουσες χώρες και σε όλη την Ευρώπη. Το έργο άρχισε τον Νοέμβριο του 2019 και θα τελειώσει τον Οκτώβριο του 2021.

Στόχοι:

Το MHM στοχεύει στην ενίσχυση των δεξιοτήτων, των γνώσεων και της εμπειρίας των επαγγελματιών ψυχικής υγείας αλλά και στην εκπαίδευση καλλιτεχνών χρησιμοποιώντας τις αξίες της τέχνης και της αποκαταστατικής δικαιοσύνης. Απώτερος στόχος είναι η δημιουργία καινοτόμων εργαλείων που ενισχύουν την παροχή υγειονομικής περίθαλψης και την αυτοεκπρόσωση όσων ζουν σε δομές ψυχικής υγείας. Έτσι, ο κύριος στόχος είναι η δημιουργία μιας μεθοδολογικής προσέγγισης που συγκεντρώνει τα οφέλη της θεραπείας τέχνης με τις αξίες της αποκαταστατικής δικαιοσύνης. Το MHM θα σχεδιάσει και θα πιστοποιήσει επίσης ηλεκτρονικά μαθήματα που θα ενισχύσουν τις δεξιότητες και τις γνώσεις των ενηλίκων εκπαιδευόμενων, υποστηρίζοντας με αυτόν τον τρόπο τη δημιουργία και την πρόσβαση σε μονοπάτια αναβάθμισης δεξιοτήτων.

Ιστοσελίδα: <https://mentalhealthmatters.eu/>

Μέσα κοινωνικής δικτύωσης:



Η κοινοπραξία περιλαμβάνει 6 συνεργαζόμενες οντότητες:

- Restorative Justice for All, Ηνωμένο Βασίλειο
- Center for Social Innovation (CSI), Κύπρος
- Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων - ΕΔΠΑ, Ελλάδα
- Lélekben Otthon Közhasznú Alapítvány (LOKA), Ουγγαρία
- Fundacion INTRAS, Ισπανία
- Ανώτατη Σχολή Καλών Τεχνών, ASFA, Ελλάδα

Π2 – Πρόγραμμα κατάρτισης και e-course: Βελτίωση της ψυχικής υγείας μέσω της αποκαταστατικής τέχνης

Αυτό το εκπαιδευτικό πρόγραμμα στοχεύει στην εκπαίδευση επαγγελματιών ψυχικής υγείας, φροντιστών και άλλου προσωπικού υγειονομικής περίθαλψης και εθελοντών για την αποκαταστατική δικαιοσύνη και τις θεραπευτικές προσεγγίσεις. Αυτό το άκρως διαδραστικό e-course θα εισαγάγει τους συμμετέχοντες στις αξίες της αποκαταστατικής δικαιοσύνης, παρέχοντάς τους παράλληλα μια μεθοδολογική προσέγγιση που συνδυάζει αυτές τις αξίες με μια θεραπευτική μορφή τέχνης ως μέσο αποκατάστασης της ψυχικής υγείας και της αδικίας. Απώτερος στόχος του e-course είναι να επιτρέψει στους επαγγελματίες να οδηγήσουν τους ασθενείς μέσω μιας θεραπευτικής διαδικασίας, η οποία τους δίνει τη δυνατότητα να βελτιώσουν την ψυχική τους υγεία και τη συνολική ευημερία τους.

Βρείτε το [εδώ!](#)



Π3 – Πρόγραμμα κατάρτισης και e-course: Η τέχνη ως εργαλείο αποκατάστασης της ψυχικής υγείας

Το δεύτερο εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα στοχεύει στην εκπαίδευση καλλιτεχνών και επαγγελματιών που εργάζονται στον καλλιτεχνικό και πολιτιστικό τομέα σχετικά με τον τρόπο χρήσης της μετασχηματιστικής δύναμης της τέχνης της αποκαταστατικής δικαιοσύνης στη ζωή ανθρώπων με προβλήματα ψυχικής υγείας. Μέσω αυτού του εκπαιδευτικού προγράμματος, οι συμμετέχοντες θα ανακαλύψουν πώς η

Mental Health Matters

through Restorative Art



Ενημερωτικό Δελτίο 3

Απρίλιος 2021

Τέχνη μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως θεραπευτικό εργαλείο όχι μόνο για την ανακούφιση των ατόμων που αντιμετωπίζουν ψυχικές ασθένειες, αλλά και για την προώθηση της κοινωνικής τους αποκατάστασης και βελτίωση της αυτοεκπροσώπησης τους. Οι συμμετέχοντες θα ανακαλύψουν ότι η τέχνη τους μπορεί να έχει σημαντικό κοινωνικό αντίκτυπο στην υποστήριξη ατόμων με ψυχικές παθήσεις για να ανακτήσουν τη "φωνή" τους, ανοίγοντας παράλληλα νέες πιθανές επαγγελματικές οδούς. Μπορείτε να έχετε πρόσβαση [εδώ!](#)

τους, οι συμμετέχοντες είπαν ότι η εκπαίδευση ήταν ενδιαφέρουσα, διέυρνε τις γνώσεις τους και τους έδωσε νέες προοπτικές. Επιπλέον, οι περισσότεροι από αυτούς έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον για το e-course!

Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» & ΑΣΚΤ- Ελλάδα

Τον Μάρτιο του 2021, η EDRA πραγματοποίησε δύο διαδικτυακές δραστηριότητες στο πλαίσιο της πιλοτικής εκπαίδευσης «Θέματα Ψυχικής Υγείας». Οι επαγγελματίες ψυχικής υγείας και οι αναδυόμενοι καλλιτέχνες είχαν την ευκαιρία να μάθουν για την αποκαταστατική δικαιοσύνη και τον τρόπο με τον οποίο μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε χώρους ψυχικής υγείας. Απέκτησαν επίσης περαιτέρω γνώσεις σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο η θεραπεία τέχνης μπορεί να συνδυαστεί με την αποκαταστατική δικαιοσύνη και έτσι να αποτελέσει τη μέθοδο της αποκαταστατικής τέχνης, ειδικά όταν εργάζονται με άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας.

Fundación INTRAS – Ισπανία

Τον Φεβρουάριο του 2021, το ίδρυμα INTRAS είχε την ευκαιρία να εφαρμόσει ορισμένες διαδικτυακές εκπαιδευσεις για την τέχνη ως εργαλείο αποκαταστατικής δικαιοσύνης σε περιβάλλοντα ψυχικής υγείας. Μέσα από αυτές τις δραστηριότητες, τόσο οι επαγγελματίες ψυχικής υγείας όσο και οι καλλιτέχνες επιβεβαίωσαν τη συνάφεια των στόχων και των προϊόντων του έργου. Οι συμμετέχοντες συζήτησαν για τη σημασία της προώθησης της χρήσης της τέχνης ως εργαλείου για την υποστήριξη ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας, παρέχοντάς τους εναλλακτικούς πόρους για να εκφραστούν και να συμμετάσχουν σε ουσιαστικό διάλογο με τους επαγγελματίες που συμμετέχουν στη διαδικασία ανάρρωσής τους.

Centre for Social Innovation, CSI – Κύπρος

Τον Μάρτιο του 2021, το CSI υλοποίησε δύο πιλοτικές εκπαιδευσεις σχετικά με την τέχνη και την αποκαταστατική δικαιοσύνη. Συνολικά 17 συμμετέχοντες συμμετείχαν στις δύο εκπαιδευσεις και η ανατροφοδότηση ήταν πολύ θετική. Μέσω αυτών των εκπαιδύσεων οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να μάθουν για την αποκαταστατική δικαιοσύνη και τους τρόπους με τους οποίους μπορεί να εφαρμοστεί στην επαγγελματική τους πρακτική. Είχαν επίσης την ευκαιρία να σκεφτούν τη δυνατότητα εισαγωγής καλλιτεχνικών πρακτικών και δραστηριοτήτων στο έργο τους, προκειμένου να στηρίξουν την ανάκαμψη και την κοινωνική ένταξη των ατόμων που χρησιμοποιούν δομές ψυχικής υγείας.



Και τα δύο e-courses είναι δωρεάν, πιστοποιημένα με CPD και είναι διαθέσιμα σε όλες τις εθνικές γλώσσες (ελληνικά, ουγγρικά, ισπανικά, αγγλικά) των εταιρών!

RJ4ALL- Ηνωμένο Βασίλειο

Τον Φεβρουάριο και τον Μάρτιο του 2021, δύο εκπαιδευτικές εκδηλώσεις διοργανώθηκαν από την RJ4All και παραδόθηκαν για επαγγελματίες της τέχνης και της ψυχικής υγείας, αντίστοιχα. Και οι δύο συνεδρίες είχαν ως στόχο να ενθαρρύνουν τους συμμετέχοντες να διερευνήσουν πώς να χρησιμοποιήσουν τη μετασηματιστική δύναμη της αποκαταστατικής τέχνης κατά την υποστήριξη των ανθρώπων σε περιβάλλον ψυχικής υγείας. Αυτές οι συνεδρίες σχεδιάστηκαν για να παρέχουν στους επαγγελματίες βασικά εργαλεία και πόρους που θα τους ενθάρρυναν περαιτέρω να διερευνήσουν την έννοια στο εργασιακό τους περιβάλλον.

Lélekben Oththon Közhasznú Alapítvány (LOKA) – Ουγγαρία

Τον Φεβρουάριο, η LOKA διοργάνωσε δύο εκπαιδευσεις. Μετά από μια συζήτηση σχετικά με την τρέχουσα κατάσταση της αποκαταστατικής δικαιοσύνης και της ψυχικής υγείας στην Ουγγαρία, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε ενδιαφέρουσες δραστηριότητες και να σκεφτούν τα οφέλη που θα μπορούσε να έχει η τέχνη στους χρήστες υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Βίωσαν ότι ακόμη και απλές δραστηριότητες έχουν συναισθηματικό αποτέλεσμα και πώς οι μη λεκτικές εικόνες, οι αισθητηριακές εμπειρίες συμπληρώνουν τις προφορικές πληροφορίες. Στα σχόλιά