

# Mental Health Matters

through Restorative Art



Ενημερωτικό Δελτίο 2

Οκτώβριος 2020

## Γιορτάζοντας την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

Η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας (WMHD) η οποία εορτάστηκε νωρίτερα αυτό το μήνα (10 Οκτωβρίου), ιδρύθηκε το 1992 με στόχο την παροχή διεθνούς εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης για την ψυχική υγεία, καθώς και την υπεράσπιση του κοινωνικού στιγματισμού και του αποκλεισμού. Κάθε χρόνο εκείνη την ημέρα χιλιάδες υποστηρικτές ενώνουν τις φωνές τους για να ευαισθητοποιήσουν τα θέματα ψυχικής υγείας και τις διαπρεπείς επιπτώσεις τους στη ζωή των ανθρώπων παγκοσμίως. Οι άνθρωποι που πάσχουν από ψυχικές ασθένειες και ιδιαίτερα εκείνοι που ζουν σε δομές ψυχικής υγείας βρίσκονται στην πρώτη γραμμή των κοινωνικά μειονεκτουσών ομάδων, που υποφέρουν ακόμη περισσότερο από κοινωνικό στιγματισμό και περιθωριοποίηση. Αυτοί οι άνθρωποι συχνά υποφέρουν επίσης από κοινωνικές αδικίες. Ως αποτέλεσμα, υπάρχει προφανής ανάγκη για πιο σύγχρονες προσεγγίσεις, οι οποίες ενδεχομένως θα πλησιάσουν τις αντιλήψεις μεταξύ ασθενούς και θεραπευτή και μπορεί να αυξήσουν την κατάσταση της ψυχικής υγείας και την κοινωνική ένταξη.

Το έργο: Θέματα Ψυχικής Υγείας μέσω της Αποκαταστατικής Τέχνης (MHM) έχει ως στόχο να ανταποκριθεί σε αυτό συγκεντρώνοντας μια διατομεακή, στρατηγική εταιρική συνεργασία για την υποστήριξη της καινοτομίας στον τομέα της εκπαίδευσης ενηλίκων, δημιουργώντας και διαδίδοντας εκπαιδευτικό υλικό και εργαλεία προσαρμοσμένα στις ανάγκες και την πραγματικότητα των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, των επαγγελματιών της αποκαταστατικής δικαιοσύνης και των καλλιτεχνών στις συμμετέχουσες χώρες και σε όλη την Ευρώπη.



**Ημερομηνία έναρξης:** 01 Νοεμβρίου 2019

**Ημερομηνία λήξης:** 31 Οκτωβρίου 2021

## Στόχοι:

Το MHM στοχεύει στην ενίσχυση των δεξιοτήτων, των γνώσεων και της εμπειρίας των επαγγελματιών ψυχικής υγείας χρησιμοποιώντας τις αξίες της τέχνης και της αποκαταστατικής δικαιοσύνης. Το MHM έχει επίσης ως στόχο να εκπαιδεύσει τους καλλιτέχνες στην τέχνη προκειμένου να διευκολυνθεί η ανακούφιση των ψυχικά ασθενών και η κοινωνική τους αποκατάσταση. Απώτερος στόχος είναι η δημιουργία καινοτόμων εργαλείων που ενισχύουν την παροχή υγειονομικής περίθαλψης και την αυτοεκπροσώπηση όσων ζουν σε δομές ψυχικής υγείας. Έτσι, ο κύριος στόχος είναι η δημιουργία μιας μεθοδολογικής προσέγγισης που συγκεντρώνει τα οφέλη της θεραπείας τέχνης με τις αξίες της αποκαταστατικής δικαιοσύνης. Το MHM θα σχεδιάσει και θα πιστοποιήσει επίσης ηλεκτρονικά μαθήματα που θα ενισχύσουν τις δεξιότητες και τις γνώσεις των ενηλίκων εκπαιδευόμενων, υποστηρίζοντας με αυτόν τον τρόπο τη δημιουργία και την πρόσβαση σε μονοπάτια αναβάθμισης δεξιοτήτων.

## Η κοινοπραξία περιλαμβάνει 6 συνεργαζόμενες οντότητες:

- Restorative Justice for All, Ηνωμένο Βασίλειο
- Center for Social Innovation (CSI), Κύπρος
- Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων - ΕΔΡΑ, Ελλάδα
- Lélekben Otthon Közhasznú Alapítvány (LOKA), Ουγγαρία
- Fundacion INTRAS, Ισπανία
- Ανώτατη Σχολή Καλών Τεχνών, ASFA, Ελλάδα

## Π2 - Εκπαιδευτικό πρόγραμμα: Επανορθωτική τέχνη σε δομές ψυχικής υγείας

Η αποκαταστατική δικαιοσύνη μπορεί να έχει ενδυναμωτική επίδραση στους ασθενείς ψυχικής υγείας, σπάζοντας τη στερεότυπη σχέση εξουσίας-εξουσίας, μεταξύ των θεραπευτών και του ασθενούς, διευκολύνοντας παράλληλα την ανακούφιση των ψυχικά ασθενών και την κοινωνική τους αποκατάσταση. Οι δυνατότητες και τα οφέλη του συνδυασμού της θεραπευτικής τέχνης με την αποκαταστατική δικαιοσύνη εξακολουθούν να μην μεταφράζονται σε εκπαιδευτικό υλικό και προγράμματα, αφήνοντας πολλούς ενήλικες εκπαιδευόμενους και επαγγελματίες στον τομέα απληροφόρητους. Ως απάντηση σε αυτό, είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε ότι εργαζόμαστε επί του παρόντος για τη δημιουργία του εκπαιδευτικού προγράμματος: Αποκαταστατική τέχνη σε δομές ψυχικής

# Mental Health Matters

## through Restorative Art



Ενημερωτικό Δελτίο 2

Οκτώβριος 2020

υγείας που είναι το δεύτερο παραδοτέο του ΜΗΜ. Όλοι οι εταίροι συνεργάζονται για την ανάπτυξη αυτού του εκπαιδευτικού υλικού με βάση τις κατευθυντήριες γραμμές του ΕΔΡΑ.

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα κατάρτισης θα έχει τη μορφή ηλεκτρονικού μαθήματος και θα απευθύνεται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας, συντονιστές δομών ψυχικής υγείας, φροντιστές ψυχικής υγείας, άλλους επαγγελματίες υγείας και επαγγελματίες της αποκαταστατικής δικαιοσύνης. Στόχος του προγράμματος είναι να εισαγάγει τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας στις αξίες της αποκαταστατικής δικαιοσύνης και να τους δώσει μια μεθοδολογική προσέγγιση που συνδυάζει τη θεραπευτική μορφή της τέχνης με τις αποκαταστατικές αξίες και τη δύναμη της τέχνης ως μέσο αποκατάστασης της αδικίας. Επιπλέον, η ομάδα-στόχος θα εκπαιδευτεί σε θεραπευτικές προσεγγίσεις δημιουργικής τέχνης και στις πολλές εκφράσεις που αυτές οι προσεγγίσεις μπορεί να λάβουν στο πλαίσιο των δομών ψυχικής υγείας προς όφελος των ανθρώπων που πάσχουν από ψυχικές ασθένειες.

Απώτερος στόχος του προγράμματος είναι να οδηγήσει σε μια θεραπευτική, αλλά και μια διαδικασία αυτο-εκπροσώπησης για τους ανθρώπους που ζουν σε δομές ψυχικής υγείας. Το ΙΟ2 να βασίζεται στα ευρήματα του Εγχειριδίου: "Η χρήση της αποκαταστατικής τέχνης σε δομές ψυχικής υγείας" (δείτε το [εδώ](#)). Αργότερα, το εκπαιδευτικό πρόγραμμα θα εφαρμοστεί πιλοτικά σε όλες τις συμμετέχουσες χώρες και σε όλη την Ευρώπη. Επιπλέον, η RJ4ALL, ως φορέας διαπίστευσης συνεχούς επαγγελματικής ανάπτυξης (CPD), θα πιστοποιήσει την κατάσταση CPD στο πρόγραμμα.

### Δεύτερη Διακρατική Συνάντηση Εταίρων

Στις 8 Οκτωβρίου 2020 οι εταίροι είχαν τη δεύτερη διακρατική συνάντησή τους. Ωστόσο, λόγω της κατάστασης που επικρατεί λόγω του COVID-19, αυτή τη φορά η συνάντηση έγινε διαδικτυακά. Στόχος της συνάντησης ήταν να καθορισθεί το πλαίσιο που θα ακολουθήσουν την επόμενη περίοδο, ώστε να επιτύχουν τους στόχους του έργου. Πιο συγκεκριμένα, συζητήσαν για τα δύο προγράμματα κατάρτισης (Π2, Π3) και τους ρόλους και υποχρεώσεις κάθε εταίρου σχετικά με αυτά. Επιπλέον, μίλησαν για τους στόχους διάδοσης του υπόλοιπου έργου, καθώς και για την αναδημοσίευση του έργου. Μέχρι το τέλος της ημέρας, η κοινοπραξία είχε ένα σαφές και συγκεκριμένο σχέδιο με βάση το οποίο θα εργάζονται τους επόμενους μήνες. Ο πρώτος στόχος είναι η ολοκλήρωση του «Εγχειριδίου Εκπαίδευσης: Η χρήση της αποκαταστατικής τέχνης στις δομές ψυχικής υγείας» και η διαδικτυακή του εφαρμογή.



### Η ιστοσελίδα μας είναι σε λειτουργία!

Στο πλαίσιο του "ΜΗΜ" αναπτύχθηκε μια ιστοσελίδα, η οποία είναι προσβάσιμη μέσω αυτού [του συνδέσμου](#). Στην ιστοσελίδα μπορείτε να βρείτε πληροφορίες σχετικά με το έργο, να ενημερωθείτε για τα τελευταία νέα και τις δραστηριότητές μας και να διαβάσετε τις δημοσιεύσεις μας (επίσης διαθέσιμες για λήψη).

Επιπλέον, αναπτύσσεται μια διαδικτυακή πλατφόρμα, η οποία θα περιλαμβάνει τα ηλεκτρονικά μαθήματα που θα αναπτυχθούν στο πλαίσιο αυτού του έργου και θα είναι προσβάσιμα στο ευρύ κοινό. Μπορείτε επίσης να μας βρείτε στο Facebook στο <https://www.facebook.com/MHMerasmus>. Μέσω της σελίδας μας στο Facebook, μπορείτε να έχετε πρόσβαση σε συνεχείς ενημερώσεις για όλες τις εξελίξεις του έργου ΜΗΜ.

