

Mental Health Matters

through Restorative Art



Boletín 3

Junio 2021

El Proyecto

El proyecto MHM pretende mejorar las habilidades, el conocimiento y la experiencia de profesionales de la salud mental utilizando el arte y los valores de la justicia restaurativa. También tiene como objetivo formar a los artistas en el uso del arte como alivio para las personas con problemas de salud mental y como instrumento para favorecer su restauración social. La meta final es la creación de herramientas innovadoras que mejoren la prestación de servicios de salud mental y el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental. Para conseguir estos objetivos, se está desarrollando una metodología que una los beneficios del arte terapia con los valores de la justicia restaurativa. En el marco del proyecto se diseñarán y acreditarán dos cursos en línea con el objetivo de ampliar la oferta formativa para profesionales y adultos en general.

El consorcio incluye 6 entidades asociadas:

- Restorative Justice for All (RJ4All), Reino Unido
- Center for Social Innovation (CSI), Chipre
- Kinonikes Sineteristikies Drastiriotites Epathon Omadon (EDRA), Grecia
- Lélekben Otthon Közhasznú Alapítvány (LOKA), Hungría
- Fundacion INTRAS, España
- Anotati Scholi KAlon Technon (ASFA), Grecia

Start Date: 01 November 2019

End Date: 31 October 2021

Website: www.mentalhealthmatters.eu

Social media:



IO2 - Programa de formación: Arte restaurativo para mejorar la salud mental

La justicia restaurativa puede favorecer el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental, rompiendo la relación estereotipada de poder-autoridad entre ellas y los profesionales involucrados en su proceso de recuperación. A pesar de los beneficios de combinar el arteterapia con la justicia restaurativa todavía no están disponibles materiales y programas educativos relacionados.

Como respuesta a ello, nos complace anunciar que hemos desarrollado un programa de formación sobre el uso del arte como instrumento de justicia restaurativa en entornos de salud mental, que será el segundo entregable del proyecto MHM.

EDRA es la organización que ha liderado su producción, con la colaboración de todos los socios que han aportado sus conocimientos y experiencia.

¡Puede acceder [aquí!](#)

IO3 – Programa de formación y curso online: el arte como instrumento de justicia restaurativa para la salud mental

Nuestro segundo curso virtual tiene como objetivo formar a artistas y profesionales que trabajan en el sector artístico y cultural sobre cómo aprovechar el poder transformador del arte y de la justicia restaurativa para promover el bienestar de las personas con problemas de salud mental. A través del programa, los participantes descubrirán cómo el arte se puede usar no solo para ofrecer un alivio a las personas que se enfrentan a una enfermedad mental, sino también para promover su rehabilitación social y mejorar su auto-representación. Los participantes descubrirán que su arte puede tener una gran repercusión social al ayudar a las personas con problemas de salud mental a recuperar su "voz".

¡Puede acceder [aquí!](#)

Ambos cursos online son gratuitos, con acreditación CPD (Desarrollo Profesional Continuo) y están disponibles en español, inglés, griego y húngaro.



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.
[Project number: 2019-1-UK01-KA204-062004]



Center for Social Innovation



FUNDACIÓN intras



Mental Health Matters

through Restorative Art



Boletín 3

Junio 2021

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union
2019-1-UK01-KA204-062004

RJ4ALL eCOURSES

CPD CERTIFIED
The CPD Certification Service

ART AS A RESTORATIVE JUSTICE TOOL FOR MENTAL HEALTH
FREE ONLINE COURSE

ENROL NOW IT'S FREE!

THIS CPD CERTIFIED E-COURSE AIMS TO TRAIN ARTISTS AND PROFESSIONALS WORKING IN THE ARTISTIC AND CULTURAL SECTORS ON HOW TO USE THE TRANSFORMATIVE POWER THAT RESTORATIVE JUSTICE ART HAS IN THE LIVES OF PEOPLE WITH MENTAL HEALTH ISSUES. ADDITIONAL READING MATERIAL ARE ALSO PROVIDED FOR OPTIONAL FURTHER LEARNING AND RESEARCH.

www.rj4all.uk

Logos: Erasmus+, Center for Social Innovation, Éδρα, Intras, CPD

Restorative Justice for All - Reino Unido

En febrero y marzo de 2021, RJ4All organizó dos eventos formativos para profesionales del arte y de la salud mental, respectivamente. Ambas sesiones tenían como objetivo animar a los participantes a explorar cómo usar el poder transformador del arte para apoyar a personas con problemas de salud mental. Estas sesiones se diseñaron para proporcionar a los profesionales herramientas y recursos para seguir explorando las posibilidades del arte y de la justicia restaurativa en sus entornos de trabajo o estudio.

Lélekben Otthon Közhasznú Alapítvány (LOKA) – Hungría

En febrero, también LOKA organizó dos sesiones de formación. Tras un debate sobre el actual estado del arte y de la justicia restaurativa en los entornos de salud mental en Hungría, los participantes tuvieron la oportunidad de participar en interesantes actividades y reflexionar sobre los beneficios que el arte puede tener para los usuarios de los servicios de salud mental. Experimentaron que incluso las actividades más sencillas tienen un efecto positivo a nivel emocional y descubrieron cómo el arte, siendo un tipo de comunicación visual, puede complementar la información verbal y mejorar la comunicación. Se llevaron a cabo varias actividades, utilizando marionetas, pero también relatos, y ejercicios de meditación con imágenes. En sus comentarios, los participantes dijeron que la formación fue fascinante, que amplió sus conocimientos y les dio nuevas perspectivas. ¡Además, la mayoría mostró mucho interés en el curso online!

K.S.D.E.O “EDRA”& ASFA – Grecia

En Marzo de 2021, EDRA realizó dos actividades online como pruebas piloto de los programas de formación desarrollados en el marco del proyecto. Profesionales de la salud mental y artistas emergentes tuvieron la oportunidad de aprender sobre la justicia restaurativa y la forma en la que ésta se podría usar en entornos de salud mental. También adquirieron más conocimientos sobre la forma en la que el arteterapia puede combinarse con la justicia restaurativa para promover la recuperación de las personas que se enfrentan a problemas de salud mental.

Fundación INTRAS – España

En febrero de 2021, la Fundación INTRAS tuvo la oportunidad de llevar a cabo algunas sesiones de formación online sobre el arte como herramienta de justicia restaurativa dentro del ámbito de la salud mental. A través de esas actividades, tanto los profesionales de la salud mental como los artistas involucrados confirmaron la relevancia de los objetivos y productos del proyecto. Los participantes debatieron sobre la importancia de promover el uso del arte como herramienta para apoyar a las personas con problemas de salud mental, proporcionándoles recursos alternativos para expresarse y mejorar la comunicación con los profesionales y todas las personas implicadas en su proceso de recuperación.

Centre for Social Innovation (CSI) – Chipre

En marzo de 2021, CSI llevó a cabo dos sesiones formativas sobre el arte y la justicia restaurativa con el fin de poner a prueba el material formativo desarrollado para los dos cursos de formación. Un total de 17 profesionales participaron en las sesiones y las reacciones fueron muy positivas. A través de las sesiones, los participantes tuvieron la oportunidad de aprender sobre la justicia restaurativa y las formas en la que se puede aplicar en su práctica profesional. También tuvieron la oportunidad de reflexionar sobre la posibilidad de introducir prácticas y actividades artísticas en su trabajo para apoyar la recuperación e integración social de los usuarios de servicios de salud mental.