

Mental Health Matters

through Restorative Art



Boletín 2

Octubre 2020

Celebrando el Día Mundial de la Salud Mental

El Día Mundial de la Salud Mental (WMHD), que hemos celebrado a principios de octubre, fue establecido en 1992 con el objetivo de educar y concienciar sobre la salud mental, así como promover la lucha contra el estigma y la exclusión social. Todos los años, el 10 de octubre, miles de personas unen sus voces para concienciar sobre los problemas de salud mental y sus efectos en las vidas de las personas a nivel mundial. Las personas que padecen problemas de salud mental y especialmente las que viven en estructuras de salud mental, están en la vanguardia de los grupos socialmente desfavorecidos, sufriendo estigmatización social y marginación.

Estas personas también sufren a menudo injusticias sociales. Entonces, hay una necesidad obvia de trabajar para mejorar su inclusión y participación social.

El proyecto *Mental Health Matters through Restorative Art* (MHM) tiene como objetivo responder a esta situación a través de la asociación estratégica de varias entidades interesadas en promover la innovación en el área de la educación de adultos mediante la creación, el testeado y la distribución de materiales y herramientas educativas adaptadas a las necesidades y realidades de los profesionales de la salud mental, los profesionales de la justicia restaurativa y los artistas en los países participantes y de toda Europa. El proyecto empezó en noviembre de 2019 y será finalizado en octubre de 2021.



Fecha inicial: 01/11/2019

Fecha final: 31/10/2021

Objetivos:

El proyecto MHM pretende mejorar las habilidades, el conocimiento y la experiencia de profesionales de la salud mental utilizando el arte y los valores de la justicia restaurativa. También tiene como objetivo formar a los artistas en el uso del arte como alivio para las personas con problemas de salud mental y como instrumento para favorecer su restauración social. La meta final es la creación de herramientas innovadoras que mejoren la prestación de servicios de salud mental y el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental. Para conseguir estos objetivos, se está desarrollando una metodología que una los beneficios del arte terapia con los valores de la justicia restaurativa. En el marco del proyecto se diseñarán y acreditarán dos cursos en línea con el objetivo de ampliar la oferta formativa para profesionales y adultos en general.

El consorcio incluye 6 entidades asociadas:

- Restorative Justice for All, Reino Unido
- Centre for Social Innovation (CSI), Chipre
- Kinonikes Sineteristikes Drastiriotites Epathon Omodon, EDRA, Grecia
- Lélekben Otthon Közhasznú Alapítvány (LOKA), Hungría
- Fundación INTRAS, España
- Anotati Scholi KAlon Technon, ASFA, Grecia

IO2 - Programa de formación: Arte restaurativo para mejorar la salud mental

La justicia restaurativa puede favorecer el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental, rompiendo la relación estereotipada de poder-autoridad, entre ellas y los profesionales involucrados en su proceso de recuperación. A pesar de los beneficios de combinar la arteterapia con la justicia restaurativa todavía no están disponibles materiales y programas educativos relacionados.

Como respuesta a ello, nos complace anunciar que estamos trabajando actualmente en la creación del programa de formación sobre el uso del arte como instrumento de justicia restaurativa en entornos de salud mental, que será el segundo entregable del proyecto MHM.

EDRA es la organización que está liderando su producción, pero todos los socios están colaborando, aportando sus conocimientos y experiencia.

Mental Health Matters

through Restorative Art



Boletín 2

Octubre 2020

Este programa de formación en concreto tendrá la forma de un curso en línea y estará dirigido a los profesionales de la salud mental, los coordinadores de las estructuras de salud mental, los cuidadores y otros profesionales, como los de la justicia restaurativa. El objetivo de dicho programa es presentar la posibilidad de combinar los valores de la justicia restaurativa con el arte terapia con la intención de promover el bienestar y el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental.

Este curso de formación estará basando en los resultados del análisis de necesidades llevada a cabo anteriormente y que están disponibles en el libro electrónico "El uso del arte como instrumento restaurativo en el campo de la salud mental" (al que se puede acceder [aquí](#)).

Más adelante, este programa de formación se testeará en todos los países participantes y en toda Europa. Además, RJ4ALL, los coordinadores del proyecto, se encargarán de que el programa reciba una acreditación CPD (Desarrollo Profesional Continuo).



¡Nuestra página web está en marcha!

En el marco del proyecto se desarrolló una página web, a la que se puede acceder a través de este [enlace](#).

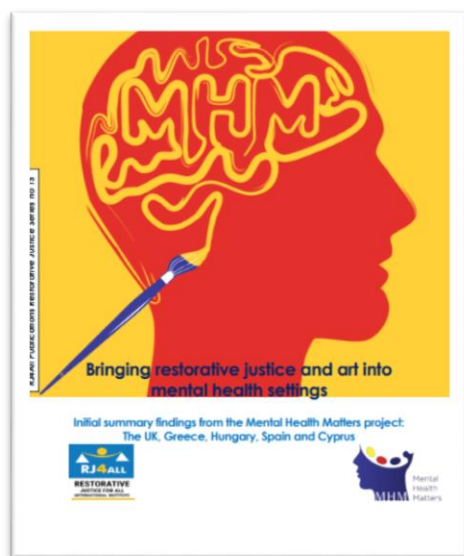
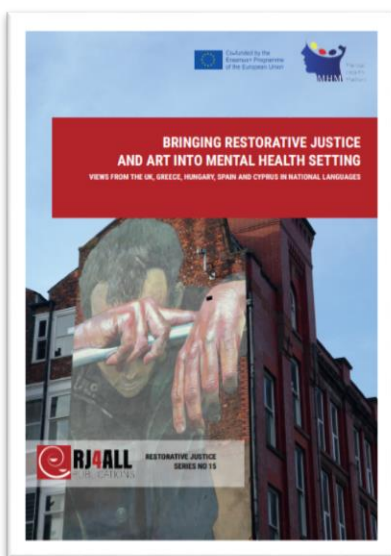
En la página web se puede encontrar información sobre el proyecto, informarse sobre nuestras últimas noticias y actividades, y leer nuestras publicaciones, que también se pueden descargar.

En esta misma página, se está desarrollando una plataforma donde estarán disponibles los cursos electrónicos que se están desarrollando y serán accesibles al público en general.

También puede encontrarnos en Facebook:

<https://www.facebook.com/MHMerasmus>.

A través de nuestra página en Facebook, recibirás actualizaciones continuas sobre los avances del proyecto, así como noticias relacionadas con el tema.



Segunda Reunión de coordinación

El 8 de octubre de 2020, los socios han tenido su segunda reunión de coordinación. Debido a la situación provocada por el COVID-19, esta vez la reunión se ha desarrollado virtualmente.

El objetivo de la reunión ha sido establecer la estrategia a seguir para lograr todos los objetivos del proyecto.

La reunión se ha centrado en el desarrollo de los dos cursos de formación, el que hemos comentado en el apartado anterior y otro cuyos destinatarios serán los artistas, del que hablaremos más adelante.