

Celebración del Día Mundial de la Salud Mental

El 10 de octubre hemos celebrado el Día Mundial de la Salud Mental. La primera celebración fue en 1992 con el objetivo de sensibilizar sobre los problemas relacionados con la salud mental y movilizar esfuerzos para ayudarla. El Día Mundial de la Salud Mental de este año llega en un momento en el que nuestra vida cotidiana se ha enfrentado a cambios considerables debido al brote de la COVID-19. En este contexto e influenciados por el espíritu de este día queremos dar a conocer el proyecto MHM, que consideramos una iniciativa muy importante para mejorar los servicios proporcionados a este colectivo y hacerlos más participes de su proceso de recuperación a través de intervenciones basadas en el arte y en los valores de la justicia restaurativa.

La idea del proyecto deriva del hecho de que, en muchos países, los problemas de salud mental son la principal causa de discapacidad. Las personas que padecen enfermedades mentales y, especialmente, las que viven en estructuras de salud mental, ocupan la primera fila de los grupos socialmente desfavorecidos, que sufren aún más la estigmatización y la marginación social. Estas personas a menudo también sufren también injusticias sociales, que afectan su nivel de inclusión, participación y bienestar, y que, por tanto, es necesario abarcar.

Mental Health Matters through Restorative Arts (MHM) tiene como objetivo reunir una asociación estratégica multidisciplinar para apoyar la innovación en el campo de la educación de adultos mediante la creación, el testeado y la difusión de material educativo y herramientas adaptadas a las necesidades y realidades de los profesionales de la salud mental, los profesionales de la justicia reparadora y artistas emergentes en los países participantes y en toda Europa. El proyecto comenzó en noviembre de 2019 y se completará en octubre de 2021.

Objetivos del proyecto

El objetivo de MHM es potenciar las habilidades, el conocimiento y la experiencia de los profesionales de la salud mental utilizando el arte y los valores de la justicia reparadora. MHM también tiene como objetivo capacitar a los artistas para que utilicen el arte con el fin de proporcionar un alivio a las personas con problemas de salud mental y promover su restauración social. El objetivo final es crear herramientas innovadoras que mejoren la prestación de servicios de salud y la auto representación de quienes viven dentro de las estructuras de salud mental. Por lo tanto, se desarrollará una metodología que combine los beneficios de la terapia artística con los valores de la justicia reparadora. MHM también desarrollará unos cursos en línea acreditados que mejorarán las habilidades y el conocimiento de los grupos objetivos, apoyando de esta manera su acceso a oportunidades de mejora de sus habilidades.

Programa de formación: Arte como instrumento restaurativo en estructuras de salud mental

La justicia restaurativa puede favorecer el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental, rompiendo la relación estereotipada de poder-autoridad entre profesionales y usuarios de servicios de salud mental y favorecerán la creación de nuevos equilibrios que permitan a las personas tener un papel más activo en su proceso de recuperación. A pesar de los beneficios de combinar la terapia artística con la justicia restaurativa todavía no se han producido materiales y programas educativos sobre el tema. Por esta razón, nos complace anunciar que actualmente estamos trabajando en la creación del programa de formación: Arte como instrumento restaurativo en estructuras de salud mental que será el segundo producto intelectual del proyecto. Este programa de formación se traducirá en un curso en línea dirigido a profesionales, coordinadores de estructuras de salud mental, cuidadores, otros profesionales de la salud y profesionales de la justicia restaurativa.

El programa tiene como objetivo presentar a los profesionales de la salud mental los valores de la justicia restaurativa y darles un enfoque metodológico que combina la terapia artística con estos valores, con el fin de usar el arte como un medio para acabar con los desequilibrios de poder y responsabilidades. El objetivo final del programa es promover el proceso de recuperación, pero también formar a los profesionales para empoderar a las personas que viven en estructuras de salud mental.

El programa de formación, basado en el análisis de necesidades llevado a cabo previamente y disponible [aquí](#), se pondrá a prueba en todos los países participantes y en toda Europa. Además, RJ4ALL, como organismo de acreditación del Desarrollo Profesional Continuo (CPD), acreditará el programa.

Encuétranos en la Web

Hace unos meses hemos lanzado nuestra nueva página web. Visite www.mentalhealthmatters.eu para saber más sobre nuestro proyecto, para obtener información sobre nuestras noticias y actividades, leer nuestras publicaciones y estar al tanto de la formación y las herramientas online que se desarrollarán.

También puede encontrarnos en Facebook en www.facebook.com/MHMerasmus. A través de nuestra página de Facebook, podrá estar al tanto sobre los avances del proyecto y encontrar noticias relacionadas.

El consorcio incluye 6 entidades asociadas, el coordinador de Restorative Justice for All (UK) y otros cinco socios: Center for Social Innovation-CSI (Chipre), Kinonikes Sineteristikes Drastiriotes Epathon Omadon - EDRA (Grecia), Lélekben Otthon Közhasznú Alapítvány (LOKA) (Hungria), Fundación INTRAS (España), y Anotati Scholi Kalon Technon -ASFA (Grecia).