

# Mental Health Matters

through Restorative Art



Ενημερωτικό Δελτίο 4

Ιανουάριος 2022

→ Η συνεργασία του έργου Mental Health Matters through Restorative Justice Art ανακοινώνει με περηφάνια την επιτυχή ολοκλήρωση του έργου σε όλες τις συμμετέχουσες χώρες. Παρακάτω μπορείτε να βρείτε μια περίληψη των δραστηριοτήτων και των αποτελεσμάτων του έργου.



## Το έργο

Η δημιουργική δραστηριότητα και η τέχνη έχουν χρησιμοποιηθεί σε χώρους ψυχικής υγείας ως θεραπευτικό εργαλείο σε πολλές μορφές (ψυχοθεραπεία, συμβουλευτική κ.λπ.). Ωστόσο, αυτό δεν ισχύει για

πολλές ευρωπαϊκές χώρες. Υπάρχει προφανής ανάγκη για πιο σύγχρονες προσεγγίσεις που θα συμβάλουν στην αποκατάσταση της ισορροπίας στις δομές ψυχικής υγείας. Επιπλέον, οι δυνατότητες και τα οφέλη του συνδυασμού της θεραπείας τέχνης με την αποκαταστατική δικαιοσύνη εξακολουθούν να μην μεταφράζονται σε εκπαιδευτικό υλικό και προγράμματα που αφήνουν πολλούς ενήλικες εκπαιδευόμενους και επαγγελματίες στον τομέα απληροφόρητους. Το έργο: Θέματα Ψυχικής Υγείας μέσω της Αποκαταστατικής Τέχνης (MHM) ανταποκρίθηκε σε αυτό συγκεντρώνοντας μια διατομεακή, στρατηγική εταιρική συνεργασία για την υποστήριξη της καινοτομίας στον τομέα της εκπαίδευσης ενηλίκων, δημιουργώντας και διαδίδοντας εκπαιδευτικό υλικό και εργαλεία προσαρμοσμένα στις ανάγκες και την πραγματικότητα των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, των επαγγελματιών της αποκαταστατικής δικαιοσύνης και των καλλιτεχνών στις συμμετέχουσες χώρες και σε όλη την Ευρώπη. Το έργο άρχισε τον Νοέμβριο του 2019 και ολοκληρώθηκε τον Ιανουάριο του 2022.

## Οι στόχοι που επιτεύχθηκαν:

Μέσα από τις δραστηριότητες και τα αποτελέσματα του MHM, επαγγελματίες ψυχικής υγείας και καλλιτέχνες εκπαιδεύτηκαν σχετικά με τη χρήση της τέχνης και των αξιών της αποκαταστατικής δικαιοσύνης, προκειμένου να διευκολυνθεί η ανακούφιση των ψυχικά ασθενών και η κοινωνική τους αποκατάσταση. Ο απώτερος στόχος μας ήταν να δημιουργήσουμε καινοτόμα εργαλεία που ενισχύουν την παροχή υγειονομικής περίθαλψης και την αυτοεκπροσώπηση όσων ζουν σε δομές ψυχικής υγείας. Έτσι, δημιουργήθηκε μια μεθοδολογική προσέγγιση που συνδυάζει τα οφέλη της θεραπείας τέχνης με τις αξίες της αποκαταστατικής δικαιοσύνης. Μέσω του MHM δημιουργήθηκαν δύο ηλεκτρονικά μαθήματα που θα ενισχύσουν τις δεξιότητες και τις γνώσεις των ενηλίκων εκπαιδευόμενων, υποστηρίζοντας με αυτόν τον τρόπο τη δημιουργία και την πρόσβαση σε μονοπάτια αναβάθμισης δεξιοτήτων.

Ιστοσελίδα: <https://mentalhealthmatters.eu/>

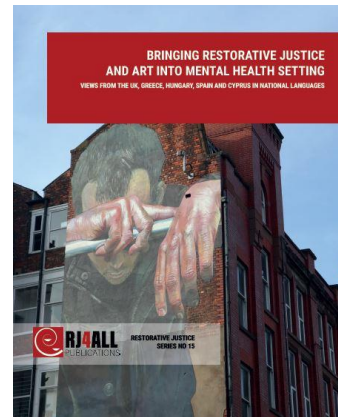
Μέσα κοινωνικής δικτύωσης:



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.  
[Project number: 2019-1-UK01-KA204-062004]

## Η κοινοπραξία περιλαμβάνει 6 συνεργαζόμενες οντότητες:

- Restorative Justice for All, Ηνωμένο Βασίλειο
- Center for Social Innovation (CSI), Κύπρος
- Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων - ΕΔΠΑ, Ελλάδα
- Lélekben Otthon Közhasznú Alapítvány (LOKA), Ουγγαρία
- Fundacion INTRAS, Ισπανία
- Ανώτατη Σχολή Καλών Τεχνών, ASFA, Ελλάδα



## IO1 – Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο: Η χρήση της επανορθωτικής τέχνης σε δομές ψυχικής υγείας

Η πρώτη περίοδος του έργου ήταν μια ερευνητική φάση, η οποία οδήγησε στην παραγωγή του πρώτου πνευματικού προϊόντος, «Εγχειρίδιο Εκπαίδευσης: Η χρήση της επανορθωτικής τέχνης σε δομές ψυχικής υγείας». Το εγχειρίδιο βασίστηκε σε μια διακρατική μελέτη στην οποία όλοι οι εταίροι συμμετείχαν ενεργά και

αντανακλούσε τη χρήση της τέχνης σε δομές ψυχικής υγείας μεταξύ των συμμετεχουσών χωρών, καθώς και ορισμένους τρόπους με τους οποίους η τέχνη αξιοποιείται σε αυτές τις δομές. Βασίζεται επίσης σε ανάλυση αναγκών μέσω πρωτότυπης επιτόπιας εργασίας, η οποία διεξήχθη με επαγγελματίες σε χώρες εταίρους χρησιμοποιώντας ποσοτικές και ποιοτικές μεθόδους συλλογής δεδομένων. Το εκπαιδευτικό εγχειρίδιο έχει μια σύντομη και μια μεγάλη έκδοση. Μπορείτε να βρείτε και τις δύο εκδόσεις του εγχειριδίου [εδώ](#).

## P2 – Πρόγραμμα κατάρτισης και e-course: Βελτίωση της ψυχικής υγείας μέσω της αποκαταστατικής τέχνης

Αυτό το εκπαιδευτικό πρόγραμμα στοχεύει στην εκπαίδευση επαγγελματιών ψυχικής υγείας, φροντιστών και άλλου προσωπικού υγειονομικής περίθαλψης και εθελοντών για την αποκαταστατική δικαιοσύνη και τις θεραπευτικές προσεγγίσεις. Αυτό το άκρως διαδραστικό e-course θα εισαγάγει τους συμμετέχοντες στις αξίες της αποκαταστατικής δικαιοσύνης, παρέχοντάς τους παράλληλα μια μεθοδολογική προσέγγιση που συνδυάζει αυτές τις αξίες με μια θεραπευτική μορφή τέχνης ως μέσο αποκατάστασης της ψυχικής υγείας και της αδικίας. Απώτερος στόχος του e-course είναι να επιτρέψει στους επαγγελματίες να οδηγήσουν τους ασθενείς μέσω μιας θεραπευτικής διαδικασίας, η οποία τους δίνει τη δυνατότητα να βελτιώσουν την ψυχική τους υγεία και τη συνολική ευημερία τους. Βρείτε το [εδώ!](#)



# Mental Health Matters

through Restorative Art



Ενημερωτικό Δελτίο 4

Ιανουάριος 2022

**ENROL NOW IT'S FREE!**

**IMPROVING MENTAL HEALTH THROUGH RESTORATIVE JUSTICE FREE ONLINE COURSE**

THIS CPD CERTIFIED E-COURSE AIMS TO TRAIN MENTAL HEALTH PROFESSIONALS, CARERS AND OTHER HEALTHCARE PROFESSIONALS ON RESTORATIVE JUSTICE AND CREATIVE ART THERAPEUTIC APPROACHES WITH THE ULTIMATE OBJECTIVE OF IMPROVING THEIR PRACTICE.

### Π3 - Πρόγραμμα κατάρτισης και e-course: Η τέχνη ως εργαλείο αποκατάστασης της ψυχικής υγείας

Το δεύτερο εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα στοχεύει στην εκπαίδευση καλλιτεχνών και επαγγελματιών που

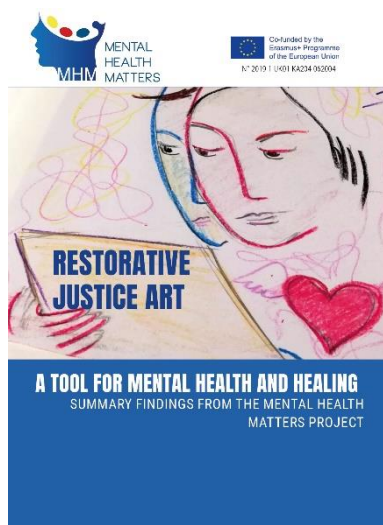
εργάζονται στον καλλιτεχνικό και πολιτιστικό τομέα σχετικά με τον τρόπο χρήσης της μετασχηματιστικής δύναμης της τέχνης της αποκαταστατικής δικαιοσύνης στη ζωή ανθρώπων με προβλήματα ψυχικής υγείας. Μέσω αυτού του εκπαιδευτικού προγράμματος, οι συμμετέχοντες θα ανακαλύψουν πώς η τέχνη μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως θεραπευτικό εργαλείο όχι μόνο για την ανακούφιση των ατόμων που αντιμετωπίζουν ψυχικές ασθένειες, αλλά και για την προώθηση της κοινωνικής τους αποκατάσταση και βελτίωση της αυτοεκπροσώπησης τους. Οι συμμετέχοντες θα ανακαλύψουν ότι η τέχνη τους μπορεί να έχει σημαντικό κοινωνικό αντίκτυπο στην υποστήριξη ατόμων με ψυχικές παθήσεις για να ανακτήσουν τη "φωνή" τους, ανοίγοντας παράλληλα νέες πιθανές επαγγελματικές οδούς.

Μπορείτε να έχετε πρόσβαση [εδώ!](#)

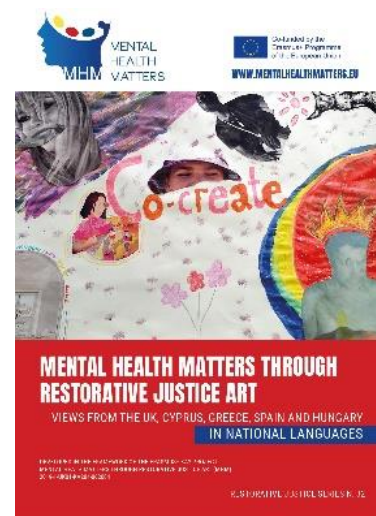
→ Και τα δύο e-courses είναι δωρεάν, πιστοποιημένα με CPD και είναι διαθέσιμα σε όλες τις εθνικές γλώσσες (ελληνικά, ουγγρικά, ισπανικά, αγγλικά) των εταίρων!

### IO4 - Mental Health Matters in Action: E-book

νέα έρευνα σχετικά με το ρόλο της αποκαταστατικής δικαιοσύνης για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας, ιδίως εκείνων εντός των ιδρυμάτων. Η αποκαταστατική δικαιοσύνη μπορεί να έχει ενδυναμωτική επίδραση στους ασθενείς ψυχικής υγείας, σπάζοντας τη στερεοτυπική σχέση εξουσίας-δύναμης, μεταξύ των θεραπειών και του ασθενούς, διευκολύνοντας παράλληλα την ανακούφιση των ψυχικά ασθενών και την κοινωνική τους αποκατάσταση. Οι δυνατότητες και τα οφέλη του συνδυασμού της θεραπευτικής τέχνης με την αποκαταστατική δικαιοσύνη δεν έχουν ακόμη μεταφραστεί σε εκπαιδευτικό υλικό ή



προγράμματα, αφήνοντας πολλούς ενήλικες μαθητές και επαγγελματίες στον τομέα να αγνοούν. Τα πορίσματα προέρχονται από ένα διετές πρόγραμμα που χρηματοδοτείται από το Erasmus+. Δημοσιεύονται σε ένα δωρεάν eBook το οποίο συμπεριλαμβάνει τις έρευνες, τις δοκιμές, το εκπαιδευτικό υλικό και τα ευρήματα του έργου, το οποίο πραγματοποιήθηκε στο Ηνωμένο Βασίλειο, την Ελλάδα, την Κύπρο, την Ισπανία και την Ουγγαρία. Βρείτε το [εδώ!](#)



### Εκπαιδευτικό σεμινάριο στην Ισπανία

Στο πλαίσιο του έργου MHM διοργανώθηκε ένα σεμινάριο με στόχο την ανταλλαγή ιδεών, μεθοδολογιών και εμπειριών, μεταξύ των διαφόρων εταίρων, βελτιώνοντας έτσι τη συνολική ποιότητα των αποτελεσμάτων. Το σεμινάριο πραγματοποιήθηκε στη Valladolid (Ισπανία) από τις 20 έως τις 24 Ιουλίου 2021 και την παρακολούθησαν φυσικά 14 επαγγελματίες και 1 επαγγελματίας εξ αποστάσεως.

Όλοι οι συμμετέχοντες έμειναν πολύ ευχαριστημένοι από την εκπαίδευση και έδωσαν πολύ θετικά σχόλια.

### Το τελικό μας συνέδριο είχε μεγάλη επιτυχία

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε ότι το έργο Mental Health Matters ήταν μέρος του ΕΤΗΣΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ RJ4ALL στις 24 – 25 Ιανουαρίου 2022! Ο τίτλος του συνεδρίου ήταν «Ξεπερνώντας τη βία με βάση το φύλο, τον αποκλεισμό και τις προκλήσεις ψυχικής υγείας» και πραγματοποιήθηκε στο Λονδίνο.



This Photo by Unknown Author is licensed under CC