

-ASFA (Greece).

## Köszöntjük a Lelki Egészség Világnapját!

A Lelki Egészség Világnapját 1992-ben ünnepeltük először azzal a céllal, hogy nemzetközi szinten képzést biztosítsanak minden érdekeltnek, és visszaszorítsák a társadalmi megbélyegzést és kirekesztést. Ezen a napon minden évben ezrek hallatják a hangjukat, hogy felhívják a figyelmet a lelki egészség fontosságára, és arra a hatásra, amit a lelki betegségek világszerte milliókra gyakorolnak. Az idei világnapot egy olyan időszakban ünnepeljük, amikor a COVID-19 járvány miatt a mindennapokban jelentős változásokkal szembesülünk. Az ünnep szellemében szeretnénk felhívni a figyelmet MHM projektünkre, amit nagyon fontos kezdeményezésnek tartunk a lelki betegségben szenvedő egyének művészetterápiás és helyreállító igazságszolgáltatási elveken alapuló kezelésével kapcsolatban.

A projekt alap gondolata abból a tényből származik, hogy sok országban a lelki betegségek a fogyatékoság legfőbb okozói. A mentális betegségekben szenvedők, és különösen azok, akik egészségügyi intézményekben élnek, szociálisan a leghátrányosabb helyzetű csoportokhoz tartoznak, ők azok, akiket a társadalmi megbélyegzés és a kirekesztés a leginkább sújt. Ezek az emberek gyakran társadalmi igazságtalanságoktól is szenvednek. Ezért olyan korszerűbb megközelítésekre van szükség, amelyek elősegíthetik a beteg és a terapeuta közötti megértést, fejlesztik a mentális egészséget, támogatják a társadalmi befogadást.

A SZÁMÍT A LELKI EGÉSZSÉG (MHM) projekt alapötlete, hogy innovatív módon többféle megközelítés átfogó, stratégiai egységét hozza létre a felnőttképzésben. Oktatási anyagokat és eszközöket fejleszt, kísérleteket végez, ezek eredményeit az egészségügyi szakemberek igényeihez és realitásához szabva terjeszti, együtt működik velük. A részt vevő országokban és Európa-szerte együtt dolgozunk a helyreállító igazságszolgáltatással foglalkozó szakemberekkel és művészekkel. A projekt 2019 novemberében kezdődött és 2021 októberében fejeződik be.

## A projekt céljai

Az MHM célja a lelki egészséggel foglalkozó szakemberek ismereteinek, készségeinek és tapasztalatainak fejlesztése a művészetterápia és a helyreállító igazságszolgáltatás lehetőségeinek felhasználásával. Az MHM feladata továbbá, hogy művészeket oktasson mentális betegek művészetterápiás foglalkoztatására, ezzel is könnyítve a társadalmi beilleszkedésüket. A végső cél olyan innovatív eszközök létrehozása, amelyek fokozzák az elmeszociális otthonokban élők egészségügyi ellátását és érdekérvényesítését. A fő cél tehát egy olyan módszertani megközelítés megalkotása, amely a művészetterápia előnyeit a helyreállító igazságszolgáltatás értékeivel ötvözi. Az MHM emellett olyan e-learning tanfolyamokat is tervez és akkreditál, amelyek javítják a felnőttképzésben résztvevők tudását és készségeit, támogatva ezzel új továbbképzési módszerek keresését és az azokhoz való hozzáférést.

## Tréning program: Helyreállító művészet a lelki egészség rendszerében

A helyreállító igazságszolgáltatás felszabadító hatást gyakorolhat a mentális betegek és környezetükre, megszakítva a sztereotip alá-fölérendelt kapcsolatot a terapeuták és a betegek között, miközben csökkenti a mentális betegségek okozta szenvedést. Szerepet vállal társadalmi értékek helyreállításában is. A művészetterápia és a helyreállító igazságszolgáltatás ötvözésének lehetőségei és előnyei még nem kidolgozottak, oktatási anyagok és programok eddig nem készültek, így sok szakember és képzésben levő kolléga nem ismeri a kombináció lehetőségeit. Örömmel jelentjük be, hogy jelenleg az MHM második intellectual outputján (szellemi termékének) egy tréning módszertanán dolgozunk a Helyreállító művészet a mentális egészség rendszerében címmel. Ez a konkrét képzési program e-learning formában a lelki egészség területén dolgozó szakembereknek, a mentálhigiénés intézmények koordinátorainak, gondozóknak, más egészségügyi szakembereknek, valamint helyreállító igazságszolgáltatással foglalkozó szakembereknek szól.

A program célja, hogy a lelki egészség szakembereit megismertesse a helyreállító igazságszolgáltató értékeivel, és olyan módszertani megközelítést adjon, amely egyesíti a művészet terápia formáját a helyreállító értékekkel, a művészet erejével, mint az igazságtalanság helyreállításának eszközeivel. Ezenkívül a célcsoportot képzik a kreatív művészetterápiás megközelítésről és azokról a módszerekről, kifejező módszerekről, amelyeket ezek a módszerek rendszeren belül a mentális betegségben szenvedők érdekében felhasználhatók. A program végső célja a gyógyulás elősegítése, egyúttal az önkifejezés elősegítése az elmeszociális otthonokban élő emberek számára. Az IO2 az Intellectual Output 1 „Képzési anyag a helyreállító művészet használata az egészségügyi rendszerekben” megállapításain alapszik. A képzési programot az összes résztvevő országban és Európa-szerte alkalmazni fogják. A projekt koordinátora a RJ4ALL brit civil szervezet, a programot akkreditálni fogja. (CPD státusz)

## Találjon meg minket az interneten

Örömmel jelentjük be új honlapunk elindulását. Kérjük látogasson el a <https://mentalhealthmatters.eu/> honlapra, hogy részletesen tájékozódjon a projektről, hogy lássa működésünket és híreinket, publikációinkat, valamint a projekttel kapcsolatos jövőben elérhetővé váló képzési anyagainkat.

Facebookon is megtalál minket. <https://www.facebook.com/MHMerasmus>. Itt az MHM program alakulását követheti nyomon.

A konzorcium hat partnerszervezetet tartalmaz. A koordinátor a brit Restorative Justice for All (UK) a hat többi partner: Center for Social Innovation-CSI (Ciprus), Kinonikes Sineteristikes Drastiriotites Efpathon Omadon - EDRA (Görögország), Lélekben Otthon Közhasznú Alapítvány (LOKA) (Magyarország), Fundacion INTRAS (Spanyolország), és a Anotati Scholi KAlon Technon -ASFA (Görögország).