

# Mental Health Matters through Restorative Art



Boletín Informativo 4

Enero 2022

→ El proyecto "Mental Health Matters through Restorative Art (MHM)" anuncia orgullosamente su finalización con éxito en todos los países participantes. A continuación, puede encontrar un resumen de las actividades y los resultados del proyecto.

## El Proyecto

La actividad creativa y el arte se han utilizado en el ámbito de la salud mental como una herramienta en muchas formas (psicoterapia, asesoramiento, etc.). Sin embargo, este no es el caso de muchos países europeos. Además, ahora más que nunca es evidente la necesidad de enfoques más innovativos que ayuden a restablecer el equilibrio en el campo de la salud mental. El potencial y los beneficios de la combinación de la terapia artística con la justicia restaurativa aún no se habrían traducido en materiales y programas educativos. El proyecto "Mental Health Matters through Restorative Art" (MHM) respondió a esta situación reuniendo estratégicamente un consorcio intersectorial para promover la innovación en el ámbito de la educación de adultos mediante la creación, el testeo y la difusión de materiales y herramientas educativas adaptadas a las necesidades y realidades de los profesionales de la salud mental, de la justicia restaurativa y del ámbito artístico de los países participantes y de toda Europa. El proyecto comenzó en noviembre de 2019 y concluyó con éxito a finales de enero de 2022.



## Objetivos alcanzados:

A través de las actividades y los resultados del proyecto se formaron a profesionales de la salud mental y a artistas sobre el uso del arte y los valores de la justicia restaurativa para promover la recuperación de las personas con problemas de salud mental. Nuestro objetivo final era crear herramientas innovadoras que mejorasen la prestación de servicios de salud mental. Así, se creó un enfoque metodológico que aúna los beneficios de la arteterapia con los valores de la justicia restaurativa. El consorcio MHM también diseñó y acreditó dos cursos virtuales que mejorarán las habilidades y los conocimientos de los estudiantes adultos, apoyando así la creación y el acceso a vías de mejora de las competencias.

**Fecha de Inicio:** 01 de noviembre de 2019

**Fecha de Finalización:** 31 de enero de 2022

**Página web:** [www.mentalhealthmatters.eu](http://www.mentalhealthmatters.eu)

**Social media:**



## El consorcio incluye 6 entidades asociadas:

- Restorative Justice for All, Reino Unido
- Center for Social Innovation (CSI), Chipre
- Kinonikes Sineteristikes Drastiriotites Epathon Omadon, EDRA, Grecia
- Lélekben Otthon Közhasznú Alapítvány (LOKA), Hungary
- Fundación INTRAS, España
- Anotati Scholi KAlon Technon, ASFA, Grecia

## Los resultados del proyecto:



### Libro electrónico: El uso del arte como práctica restaurativa en el campo de la salud mental

En la primera fase se ha llevado a cabo un estudio que condujo a la producción del primer resultado del proyecto, el libro electrónico "El uso del arte restaurativo en el campo de la salud mental". El manual se basa en un estudio transnacional en el que

participaron activamente todos los socios y refleja el uso del arte en los servicios de salud mental entre los países participantes.

También se basa en un análisis de las necesidades, que se llevó a cabo consultando a profesionales de los países asociados utilizando métodos de recogida de datos cuantitativos y cualitativos. El libro tiene una versión corta y otra larga. La versión larga contiene capítulos en los diferentes idiomas del consorcio, así como un capítulo comparativo en inglés, mientras que la versión corta contiene capítulos resumidos en inglés sobre los resultados del estudio en los países participantes. Puede encontrar ambas versiones del manual [aquí](#).

## Programa de formación y curso online: el arte como instrumento de justicia restaurativa para la salud mental

Este programa de formación tiene como objetivo capacitar a los profesionales de la salud mental, cuidadores, voluntarios sobre la justicia restaurativa y su uso en este contexto. Contiene una introducción sobre los valores de la justicia restaurativa y presenta un enfoque metodológico que la arteterapia y la justicia



restaurativa con la finalidad de promover la rehabilitación social de las personas con problemas de salud mental. El objetivo final del curso es capacitar a los profesionales para guiar a los usuarios de servicios de salud mental a través de un proceso de recuperación que les permita mejorar su salud mental y su bienestar general. ¡Puede acceder [aquí](#)!

# Mental Health Matters

## through Restorative Art



Boletín informativo 4

Enero 2022



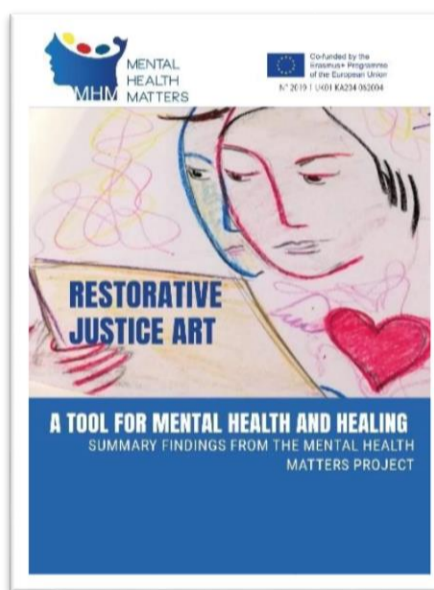
### Programa de formación y curso online: El arte como herramienta restaurativa para mejorar la salud mental

Nuestro segundo programa de formación tiene como objetivo formar a artistas y profesionales de los sectores artístico y cultural sobre cómo

utilizar el poder transformador de la justicia restaurativa para apoyar la recuperación de las personas con problemas de salud mental. A través de este curso, los participantes descubrirán cómo el arte puede ser utilizado como una herramienta no sólo para dar alivio a las personas que se enfrentan a problemas de salud mental, sino también para promover su rehabilitación social y mejorar autorrepresentación. Los participantes descubrirán que su arte puede tener un impacto social significativo al apoyar a las personas con problemas de salud mental a recuperar sus "voces". Además, podrán descubrir nuevas salidas profesionales.

¡Puedes acceder [aquí!](#)

→ Ambos cursos online son gratuitos, tienen certificación CPD (Desarrollo Profesional Continuo) y están disponibles en todos los español, inglés, griego y húngaro.

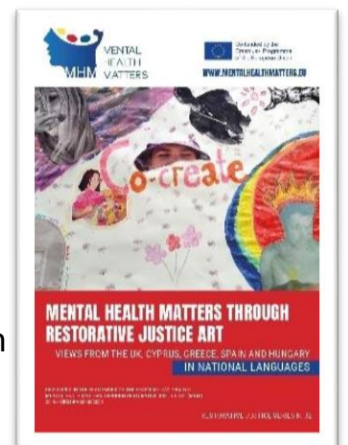


### "Mental Health in action": Libro electrónico

En el marco del proyecto se dio a conocer un nuevo estudio sobre el papel de la justicia restaurativa para mejorar la salud mental. La justicia restaurativa puede utilizarse para empoderar a las personas con problemas de salud mental, rompiendo la relación estereotipada de poder-autoridad, entre profesionales y usuarios de los servicios.

Los resultados del proyecto, recogidos en este libro, son fruto de una colaboración de dos años financiada por el programa Erasmus+ y coordinado por la organización de Reino Unido RJ4All. El libro recoge los resultados de la primera implementación de los programas de formación llevados a cabo con profesionales del ámbito de la salud mental y del ámbito artístico en el Reino Unido, Grecia, Chipre, España y Hungría.

El libro electrónico tiene una versión corta y otra larga. La versión larga contiene capítulos en los diferentes idiomas del consorcio y un capítulo comparativo en inglés. La versión corta contiene un resumen en inglés de todos los capítulos en que se presentan los resultados alcanzado en cada país. ¡Puede encontrar ambas versiones del libro electrónico [aquí!](#)



### Evento de formación en España



En el marco del proyecto MHM se organizó un evento de formación para permitir a los socios de diferentes países estar juntos e intercambiar ideas, metodologías de formación y experiencias, elevando así la calidad general de los resultados y de la colaboración. El evento de formación tuvo lugar en Valladolid (España) del 20 al 24 de julio de 2021 y contó con la asistencia física de 14 profesionales y la asistencia en remoto de 1 profesional de Chipre. Durante la formación se realizaron actividades prácticas

de expresión artística, tanto individuales como grupales, así como sesiones de reflexión. Todos los participantes se mostraron muy satisfechos con la formación y dieron una respuesta muy positiva.

### ¡Nuestra conferencia final fue un gran éxito!

El proyecto Mental Health Matters se presentó durante la la conferencia anual de RJ4ALL los días 24 y 25 de enero de 2022. Esta conferencia tenía como objetivo reunir culturas, mentes y corazones a través de los valores de la justicia restaurativa. El



This Photo by Unknown Author is licensed under CC

tema de la conferencia fue "Superar la violencia de género, la exclusión y los desafíos de la salud mental" y tuvo lugar en "The Honourable Society of the Middle Temple, en Londres. También se ofreció una cantidad limitada de becas para que pudiesen asistir algunos participantes internacionales.